

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるふらぎ

2015
Winter
No.98

冬号

北陸風土彩々

現代に生きる、
北陸の茶の湯。

GUEST 女優

羽田美智子さん

我が家のごちそうレシピ
鶏モモ肉の塩麴焼きと
生ハムサラダ&
苺ホイップのパンケーキ

私も知りたい!
エネルギーのいろは

ニュース & トピックス

インフォメーション

ライフ & カルチャー

手軽に暮らしに取り入れる マクロビオティック