

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるふらぎ

2015
Autumn
No.97

秋号

北陸風土彩々

秋に染まる、
北陸の名寺。

GUEST 女優

鈴木砂羽さん

我が家のごちそうレシピ

ホタテのポワレ

秋野菜添え&

ベーコン風味

栗のカプチーノ

私も知りたい!

エネルギーのいろは

ニュース&トピックス

インフォメーション

ライフ&カルチャー

顔のストレッチでイキイキした表情に!

フェイシャルヨガ